



←海底ハウスの模型。  
奥が歩号1世、手前が2世。  
永久浄水水槽で進水式をしました！

くつろぎの空間 **カムナ cafe**

健康と美と幸せの店 **Frontier Shop**  
●フロンティアショップ●



「有難いことの連鎖」 Sei (セイ: フロンティアショップ・カムナcafe代表)

先月はこの通信を出す代わりにA3サイズ二つ折りの芸術文化情報ステーション・フロンティアショップ案内チラシを発行したのでそれを入れました。そのチラシを見た方々から大きな反響を頂きました。誤表示が10数カ所ありましたが、大激変まただ中のこの世の中で、私たちが健康で美しく幸せに暮らしてゆくための強力なサポートとなる情報を掲載できたと思います。また、おいら自身もそのチラシのお蔭で浜離宮ホールや大阪の新春の集いで、たくさんの有難い出合いを頂くことができ感謝しています。

この感謝の気持ちを自宅と綱島店の氏神さまに伝えに行きました。そしたら、また感謝が湧いてくる出来事が起こりました。

その日、有難いなあって布団の上で氏神さまに向かって手を合わせてから寝たら、翌日も起こったようで、名古屋(3月26日食と農と健康の祭典)に行くことが決まったみたいです。

中部地区の皆さま、この機会にお愛できるのを楽しみにしています。

いつもありがとうございます。Sei(〜)

9月に千葉で種蒔き、そのまま何もしず1月に行ってみたら出来てました♪



## 大綱・芸術文化情報ステーションのイベント

2/7(日)・実践!カムナファーム〜フロンティアショップ

<今年最初の最新農法実践。健康乳酸菌飲料を作る!>

・発酵を楽しむ!どぶろく講習〜小栗茂

<あなたもどぶろく造りの杜氏に!台所で造るどぶろく>



2/14(日)和歴(旧暦)農業歴の新春の集い〜フロンティアショップ・GOP

<講師:池田整治・小滝流水・佐野浩一・Sei>



2/19(金)治るチカラ〜市川加代子

<医師達が頼ってくる昔ながらの智慧をシリーズで>

2/20(土)開運と健康講座〜青木勇一郎

<今月も実現。大好評!青木勇一郎講座>



2/26(土)言霊百神学びの会〜加津岡広之・ゲスト

<中心点が定まる!書や自分だけの開運グッズワーク>



2/26(土)実践研究会:食と農の真実-17〜フロンティアショップ

<この時期にこそ出来る農とは>

※各イベントの詳細はフロンティア・カレンダー  
[http://www.fij.jp/#fshop\\_calendar](http://www.fij.jp/#fshop_calendar)  
からどうぞ

※予定はどんどん更新されています。最新の開催予定はインターネットでフロンティアショップトップページ(※)のフロンティアカレンダーをご覧ください。各主催者にお問い合わせください。

※トップページとは、フロンティアショップまたはカムナcafeのホームページです。

これまで掲載していた全国で行われている有意義の人の活動カレンダーも、フロンティアカレンダーに掲載されています。

「何かの会員じゃないと参加できませんか?」という質問がよくありますが、興味がある人は誰でも参加することができます。初めてご参加される方が増えています。

## 新着情報

- ◆ 能力がアップし、目がよくなり、落ち着き、家庭が円満になるライトが大好評!
- ◆ Seiが本物講師達とのコラボ講演、ライブを開始。
- ◆ セイショー米が大人気!また供給可能に。
- ◆ 野生動物の作物被害対策!ウルフンエキスが好評!

## ほっとひと息 (効果抜群〜Sei)

この原稿は、1月と専ら中に書いています。ここ数年そうだったので、今回も年が明けたらうっさく様子が変わってまた大きく好転するんだろうなって思いきや...

元旦が仕事になっちゃって、仕事始めからメーターが振り切れるくらいのオーバースピード状態。せめて月に1日くらいはこのこういふ名のように「ほっとひと息」できる時間があったらいいと思うのに...

でもやっぱり、好転してるがゆえのこの状態なのかなあ...

昨日も講演だったけど、明日も講演だから今日しかないから。でも、明日早いのにもう専ら中ッス。

また倒れるな、これ(；\_；)トホホって思ったら、ピンとききました。困った時、心が軽くなるひと言です。それは、

「それでよし」です。困っても、辛くても、たとえ死んでもそれでよし。これ、効果抜群ですよ。



# いま私たちに必要な情報～銀行封鎖が起きても困らないように



<夢をもって楽しく生きる会・GOPグリーンオーナー倶楽部主催、大下伸悦のコラムより>

◎ 日本はスゴイ国です。穀物を何か月も備蓄している国は日本以外にあるのでしょうか。余れば外国に輸出してしまうはず。食料が時給で来ているから備蓄が出来るのです。野菜の自給率は今でも8割を大きく上回っています。

◎ 定年のない仕事、畑に行く回数が少ない人でも草に困らない…。猛暑の時期に新開発のネットを用いると、太陽光で電気が発生し虫が感電死する。草が生えない。夏に涼しく、冬は寒さを和らげるので硝酸態チツプが検出されにくい。

白菜の種を7月15日に撒いたら生で食べても美味しい白菜が育つ。真夏なのに硝酸態チツプゼロの野菜ができる。しかもネットは100メートル巻きで5千円くらい。何年も使う。野菜を台風風の風からも守る…。これってタダ同然ではないですか。

◎ 銀行封鎖が起きたとしても困らないように、数日分の硬貨と少しばかりの紙幣をへそくりしておきましょう。紙幣は民間の日銀発行のもので、いつでも紙切れに戻りますが、硬貨は国が発行していて現物価値があり、いつでも使えます。冬は根菜を、そして安全な青菜をつくって摂るようにしましょう。

◎ 来年は少なくとも会員の仲間同士、病気知らずの身体になってほしいと思っております。病気の方は自分で治してくださいね。1年間、市川加代子先生にお世話になります。毎月横浜川崎(京都は既にあります)で講座を開いてまいります。体理学研究会と自力整体、料理教室、味噌醤油づくり、酵素乳酸菌づくりなどを開催していきます。野菜の栽培ワーク(実践!カムナファーム)も毎月行っていきます。

## 本物のご紹介

いじめが消え、頭が良くなる

あの正木和三(まさきかずみ)先生複数特許の照明! ヒートテック発明者の神谷成章氏も強く勧める朝日の陽光



目に良い朝日の陽光で本来の色、景色になります



子供も大人も能力アップ!

お子様のお部屋やパソコンに

フロンティアショップOEM商品  
**朝日の陽光ライト**

インテリア、ペンダントランプ。

数量限定ですが、お手頃なものです!

## 自問自答!?

Seiブログ「Vol. 118 祈りとは～気をつけなさい」より

祈り、、、それ自体は、尊いものです。ただ、気をつけなさい。祈ることは危険を伴います。曇りのない祈りは想いを送りますが、一点でも曇りがあれば、その想念も相手に送ってしまいます。

<中略>

思いの強い弱い、何をもってそう決めるのですか。

現実化する思いを強いというのであれば、そしてあなたがそれをコントロールできるのであれば、何も問題はありません。

<中略>

そのほとんどはあなたの意識下の想いです。

今のあなたの頭や心が、それらを取り繕ったりコントロールできるものだと思いますか。

頭、心、そして身体、それぞれが分をわきまえ、調和した時、頭も心も、あなたもなく、すべてが祈りなのです。

利己から願いに、願いから調和、そして祈りとなるのです。

あなたがたの祈りには未来が、想念が、願いが入っています。

それは祈りではありません。祈りとは、それ自体で完結する今ここなのです。

<全文はSeiのブログで>

## さくらがゆく～ほっといて!

① さくらあ、どうして、そこでじっとしてるの? なんか変な恰好やで、おまえ。



② いーじゃないのよー。あたいのことは、ほっといて!



## 芸術文化情報ステーション<カムナcafé・フロンティアショップ網島(つなしま)>

〒222-0001 神奈川県横浜市港北区樽町2丁目13-3

Tel: 045-520-4044 (受付オフィス・横浜) Fax: 020-4664-1131 (横浜・網島共通)

店舗Tel: 045-642-4657 / Fax: 045-642-4647

お問合せダイヤル **0120-645-121** または **045-520-4044**

メール: [info@fj.jp](mailto:info@fj.jp) ( [support@fj.co.jp](mailto:support@fj.co.jp) が [info@fj.jp](mailto:info@fj.jp) に移行しています )

Frontier Shop  
●フロンティアショップ●



本物ショップホームページ <http://www.fj.jp/> ・携帯サイト <http://www.fj.jp/m/> ・カフェ <http://www.fj.jp/cafe/>

●東急東横線網島駅東口出口から徒歩約6分、西口出口から徒歩約7分 ●東急東横線大倉山(神奈川県)駅東口出口から徒歩約17分

■地図・写真付き道順は「芸術文化情報ステーション東日本」「カムナcafé」「フロンティアショップ網島」で検索